

Gruppen	schnell	mittel	locker	gemütlich
Leiterteam	Bea Salvadori, Karin Hophan, Manuela Böni, Maya Huber, Rita Hug Fridli Marti, Belinda Zobrist, Gisela Sutter, Patrick Hess, Röbi Bleisch			
Mo. 26.03.18	Karin Hophan	Maya Huber	Röbi Bleisch	Fridli Marti
Fr. 30.03.18 So. 15.04.18	Frühlingsferien freies Training ohne Leitung			
Mo. 16.04.18	Patrick Hess	Rita Hug	Manuela Böni	Röbi Bleisch
Mo 16.04. bis 22.06.18	8. Einsteigerkurs mit Karin Hophan und Team			
Mo. 23.04.18	Belinda Zobrist	Manuela Böni	Bea Salvadori	Gisela Sutter
Mo. 30.04.18	Fridli Marti	Maya Huber	Rita Hug	Röbi Bleisch
Mo. 07.05.18	Patrick Hess	Rita Hug	Gisela Sutter	Bea Salvadori
Mo. 14.05.18	Fridli Marti	Belinda Zobrist	Manuela Böni	Maya Huber
Mo. 21.05.18	Pfingstmontag freies Training ohne Leitung			
Mo. 28.05.18	Patrick Hess	Röbi Bleisch	Bea Salvadori	Maya Huber
Mo. 04.06.18	Trainingslauf Klöntalersee für alle 18.30 ab Güntlenau (Karin Hophan)			
Mo. 11.06.18	Fridli Marti	Rita Hug	Belinda Zobrist	Bea Salvadori
Di. 12.06.18	24. Berglauf Filzbach - Habergschwänd			
Mo. 18.06.18	Belinda Zobrist	Maya Huber	Röbi Bleisch	Gisela Sutter
Fr. 22.06.18	34. Köntalerseelauf			
Mo. 25.06.18	Patrick Hess	Belinda Zobrist	Rita Hug	Maya Huber
Mo. 02.07.- So. 12.08.18	Sommerferien freies Training ohne Leitung			
Fr. 10.08.18	Wägitalerseeelauf			
Mo. 13.08.18	Karin Hophan	Manuela Böni	Belinda Zobrist	Gisela Sutter
Mo. 20.08.18	Fridli Marti	Rita Hug	Bea Salvadori	Karin Hophan
Mo. 27.08.18	Patrick Hess	Fridli Marti	Röbi Bleisch	Belinda Zobrist
Sa. 01.09. – So. 02.09.18	Läuferreise an den Aachensee Österreich			

Mo. 03.09.18	Röbi Bleisch		Bea Salvadori	Maya Huber
Mo. 10.09.18	Karin Hophan	Rita Hug	Belinda Zobrist	Maya Huber
So. 16.09.18	Brunch-Lauf			
Mo. 17.09.18	Fridli Marti		Gisela Sutter	Röbi Bleisch
Mo. 24.09.18	Patrick Hess	Manuela Böni	Rita Hug	Maya Huber
Mo. 01.10.18	Fridli Marti	Patrick Hess	Maya Huber	Bea Salvadori
Mo. 08.10. – So. 21.10.18	Herbstferien freies Training ohne Leitung			
Mo. 22.10.18	Patrick Hess	Maya Huber	Rita Hug	Röbi Bleisch
Sa. 27.10.18	34. Stadtlauf Glarus			
Mo. 29.10.18	Fridli Marti	Röbi Bleisch	Bea Salvadori	Rita Hug
Mi. 31.10.18	Start Winterfit			
Mo. 05.11.18	Patrick Hess	Manuela Böni	Gisela Sutter	Röbi Bleisch
Mo. 12.11.18	Fridli Marti	Maya Huber	Rita Hug	Karin Hophan
Fr. 16.11.18	Jahresessen LG Glarus			
Mo. 19.11.18	Patrick Hess	Fridli Marti	Bea Salvadori	Gisela Sutter
Mo. 26.11.18	Karin Hophan		Rita Hug	Röbi Bleisch
Mo. 03.12.18	Fridli Marti	Maya Huber	Manuela Böni	Patrick Hess
Mo. 10.12.18	Patrick Hess	Röbi Bleisch	Bea Salvadori	Rita Hug
Mo. 17.12.18	Weihnachts - Special Karin Hophan und Maya Huber			
Mo. 24.12.- 06.01.19	Weihnachtsferien freies Training ohne Leitung			
Mo. 07.01.19	Fridli Marti		Manuela Böni	Karin Hophan
Mo. 14.01.19	Patrick Hess		Maya Huber	Gisela Sutter
Mo. 21.01.19	Karin Hophan		Manuela Böni	Röbi Bleisch
Mo. 28.01. – So. 03.02.19	Sportferien freies Training ohne Leitung			
Mo. 04.02.19	Patrick Hess		Manuela Böni	Röbi Bleisch
Mo. 11.02.19	Karin Hophan		Bea Salvadori	Gisela Sutter
Fr. 15.02.19	39. Mitgliederversammlung LG Glarus			
Mo. 18.02.19	Maya Huber		Manuela Böni	Bea Salvadori

Mo. 25.02.19	Patrick Hess		Maya Huber	Röbi Bleisch
Mo. 04.03.19	Manuela Böni		Rita Hug	Gisela Sutter
Mo.11.03.19	Karin Hophan		Bea Salvadori	Maya Huber
Mo. 18.03.19	Patrick Hess	Karin Hophan	Manuela Böni	Röbi Bleisch

Startort und Trainingszeit

Joggertreff: **ganzes Jahr**
jeweils am Montag - Eingang Turnhalle Buchholz 18.30 bis 19.30

Einsteigerkurs: **16. April bis 22. Juni 2018**
jeweils am Montag - Eingang Turnhalle Buchholz Karin Hophan
18.30 bis 19.30

Lauffreff: **ganzes Jahr**
Mittwoch Plauschläufer - Eingang Turnhalle Buchholz 18.00 bis 19.00
Mittwoch Ambitionierte Läufer - Eingang Turnhalle Buchholz 18.30 bis 20.00

Longjoggs: **ganzes Jahr**
Jeweils am Samstag – Eingang Turnhalle Buchholz 10.00 bis ...
Infos via Whats App Maya Huber

Winterfit: **ab 31. Oktober 2018**
18:45 – 20.00 Turnhalle Mitlödi

Homepage der LG-Glarus: www.laeufergruppe.ch Vorstand

Leiterteam - Kontaktliste

Name	Telefon	Natel	E-Mail
Röbi Bleisch, Amselweg 9, 8750 Glarus	055/ 640 43 72	079/ 297 40 08	roebibl@bluewin.ch
Manuela Böni, Mattstr.11, 8755 Ennenda	055/ 640 47 06	079/ 566 15 42	manuela.boeni@postfinance.ch
Rita Hug, Rüteli 1 8762 Schwanden	055/ 644 11 37		info-metzgerei-hug@bluewin.ch
Bea Salvadori, Lindengut 12, 8750 Glarus	055/ 640 18 40	079/ 203 56 67	w-salvi@bluewin.ch
Maya Huber, Auf Erlen 32 8750 Glarus		079/ 768 00 50	endi3@gmx.ch
Karin Hophan, Auf Erlen 32 8750 Glarus		079/ 385 50 25	karinahophan@bluewin.ch
Fridli Marti, Auf Erlen 32 8750 Glarus		076/ 372 38 36	fridli.marti@bluewin.ch
Gisela Sutter, Weid 35 8754 Netstal		078/ 822 19 78	gisela.sutter@gmx.ch
Patrick Hess, Rickenstrasse 15 8735 St. Gallenkappel		079/ 366 22 69	chezpaede@bluewin.ch