

Der Klöntalerseelauf bietet eine neue Streckenvariante als Trailrunning

Der 39. Klöntalersee findet am Freitag, den 28. Juni statt. Er gehört zu den Laufveranstaltungen mit einer der schönsten Seelumrundungen in der Schweiz. Der See liegt am Fusse des Glärnisch und offenbart eine magischen Berglandschaft, die zu geniessen es sich lohnt. Mach mit und melde dich heute noch an!

Neuerungen bei den Laufkategorien

Dank dem neuen Wanderweg oberhalb der Seestrasse bietet sich eine zusätzliche Laufkategorie Trail an. Bei guten Wetterbedingungen geht es nach dem Seedamm auf diesen neuen kupierten Wanderweg. Kurz vor dem Vorauen geht es über einen Treppenabstieg zurück auf die Strasse und folgt der bekannten Strecke via Plätz entlang der gegenüberliegenden Seeseite zurück ins Ziel beim Güntlenau. Damit verlängert sich die Strecke um zirka 300 m und hat 200 Höhenmeter mehr. Wer ist schneller, Trail- oder StrassenläuferIn? Dies wird ein spannender Challenge, denn der Trail startet 5 Minuten vor dem traditionellen Hauptlauf.

Eine weitere Anpassung gibt es bei der Kategorie Finish 4 Fun. Sie heisst neu Run for Fun und beinhaltet nur noch die halbe Seerunde mit Start im Vorauen.

Für alle Laufkategorien gelten die folgenden Zeitlimiten: Im Vorauen 19.51 Uhr und im Ziel im Güntlenau 20.55 Uhr.

Wie kommst du an den Start ins Klöntal und wieder nach Hause?

Am besten mittels ÖV ab Bahnhof Glarus 17.48 Uhr. Um 18.04 bist du im Rhodannenbergrund und kommst zu Fuss über den Seedamm zum Start-/Zielgelände. Wir bieten neu um 17.30 Uhr beim Kasernenplatz Glarus einen Shuttle-Bus für Autofahrer an, die nicht ins Klöntal fahren möchten. Ab zirka 21.45 Uhr fährt dieser zurück. Ebenso gibt es einen Shuttlebus ab dem Festgelände Güntlenau um 21.25 Uhr. Damit wird der Zugsanschluss um 21.44 Uhr ab Bahnhof Glarus nach Ziegelbrücke gewährleistet. Diese Shuttlebusse sind gratis, ihr könnt jedoch eine Spende von 2 Franken als Klimagedanke an den Klimaverein Glarus geben. Wir haben einen Spider in Sachen Nachhaltigkeit ausgefüllt, welcher durch den Klimaverein Glarus

Der Klöntalerseelauf als fester Bestandteil des Glarner Lauf-Cups

Auch in diesem Jahr gehört der Hauptlauf zum neuen Glarner Lauf-Cup zusammen mit dem Glarner Berggeisslauf vom Freitag, 23. August und dem Glarner Stadtlauf vom Samstag, 26. Oktober. Wenn du alle drei Läufe absolvierst, kommst du in den Genuss eines besonderen Finisher-Geschenkes.

Die GRB Glarner Regional Bank steigt als neuer Hauptsponsor beim Glarner Laufcup ein und unterstützt so auch namhaft den Klöntalerseelauf.

Der Start des Hauptlaufes findet um 19.00 Uhr beim Zeltplatz Güntlenau statt und misst 12.7 km. Der Lauf umfasst die drei Laufkategorien Ü 16, Ü35 und Ü50. In der Kategorie ICH&DU wird die Gesamtstrecke auf zwei Läufe aufgeteilt. Die Kurzdistanz von 7 km in der offenen Kategorie für Damen und Herren startet im Vorauen. Der Jugendlauf mit Start und Ziel im Güntlenau für die Jahrgänge 2009 bis 2012 sowie jüngere ab 2013 und misst 2 km.

Anmelden kann man sich online über die Homepage <https://www.laufgruppeglarus.ch> oder <https://www.glarnerlaufcup.ch> oder über Datasport bis am 21. Juni, dann mit Preiszuschlag bis 26. Juni. Nachmeldungen sind vor Ort möglich.

Im Ziel unten am See lädt ein Lagerfeuer zum Feiern, zum Verweilen und zur Stärkung bei Speis und Trank ein. Die Rangverkündigung mit vielen attraktiven Preise findet direkt im Anschluss an die Läufe statt.

Zu beachten gilt, dass die Seestrasse vom Rhodannenberg zum Vorauen von 19 bis 20 Uhr für jeglichen Verkehr gesperrt bleibt.

Die Laufgruppe Glarus als Organisator dieses Laufevents freut sich auf viele Laufbegeisterte.



QR-Code für die Anmeldung