

Am 39. Klöntalerseelauf hat es für alle eine geeignete Strecke

Nur noch drei Wochen bis zum Start des 39. Klöntalerseelaufs am Freitag, den 28. Juni. Laufen rund um den malerischen Alpensee umrahmt von mächtigen Bergen ist ein einmaliges Erlebnis und sollte nicht verpasst werden. Es haben sich bereits neunzig Teilnehmer angemeldet. Auch du findest eine dir passende Laufstrecke, also melde dich heute noch an. Gestartet wird wie jedes Jahr beim Parkplatz Güntlenau.

Neu gibt es auch eine Kategorie Trail

Der neue Wanderweg oberhalb der Seestrasse ermöglicht beinahe die gesamte Strecke auf Naturwegen zu laufen. Nach dem Seedamm geht es bis zum Vorauen auf den neuen Wanderweg. Die Strecke ist zirka 300 m länger, hat 200 Höhenmeter mehr und startet 5 Minuten vor dem traditionellen Hauptlauf.

Die wertungsfreie Kategorie Finish 4 Fun heisst neu Run for Fun und geht nur noch über die halbe Distanz mit Start im Vorauen.

So findest du den Weg ins Klöntal und wieder nach Hause

Mittels ÖV ab Bahnhof Glarus 17.48 Uhr bist du um 18.04 im Rhodannenbergrastplatz und kommst zu Fuss über den Seedamm zum Start-/Zielgelände. Zurück kann ein Shuttlebus ab dem Festgelände Güntlenau um 21.25 Uhr genommen werden. Du kannst aber auch um 17.30 Uhr beim Parkplatz Kasernenareal Glarus parkieren und den vorgesehenen Shuttle-Bus nehmen (beschränktes Platzangebot). Zurück fährt ab zirka 21.45 Uhr ein Shuttlebus wieder zum Parkplatz zurück. Diese Shuttlebusse sind gratis, ihr könnt jedoch zwei Franken als Klimagedanke an den Klimaverein Glarus spenden.

Der Klöntalerseelauf gehört bereits zum dritten Mal zum Glarner Lauf-Cup

Der Hauptlauf gehört auch in diesem Jahr zum Glarner Lauf-Cup. Der Glarner Berggeisslauf vom Freitag, 23. August und der Glarner Stadtlauf vom Samstag, 26. Oktober ergänzen diesen Lauf-Cup. Für die Finisher aller drei Läufe in jeder Erwachsenenategorie winkt am Stadtlauf ein besonderes Geschenk. Die GRB Glarner Regionalbank ist der neue Hauptsponsor beim Glarner Laufcup und unterstützt auch den Klöntalerseelauf.

Der Hauptlauf startet um 19.05 Uhr beim Zeltplatz Güntlenau und misst 12.7 km. Er wird in den drei Laufkategorien Ü 16, Ü35 und Ü50 gewertet. In der Kategorie Du&Ich wird die Gesamtstrecke auf zwei Laufende aufgeteilt. Die Kurzdistanz von 7 km in der offenen Kategorie für Damen und Herren startet im Vorauen. Der Jugendlauf mit Start und Ziel im Güntlenau für die Jahrgänge 2009 bis 2012 sowie jüngere ab 2013 misst 2 km.

Anmelden kann man sich online über die Homepage <https://www.laufgruppeglarus.ch> oder <https://www.glarnerlaufcup.ch> oder über Datasport bis am 21. Juni, dann mit Preiszuschlag bis 26. Juni. Nachmeldungen sind vor Ort möglich. Ein Verweilen am See mit Lagerfeuer, gemütlichem Zusammensein und Essen lohnt sich. Dazu gehört auch die Rangverkündigung mit vielen tollen Preisen und der obligaten Wurst auch in veganer Variante.

Die Laufgruppe Glarus freut sich auf möglichst viele Läuferinnen und Läufer ob klein oder gross.



QR-Code für die Anmeldung