



Brunchlauf, Sonntag, 15. September 2024

Laufstrecke: von Glarus ins Gäsi

Liebe Laufbegeisterte

Gerne möchten wir Euch zum diesjährigen Brunchlauf der Laufgruppe Glarus einladen. Dieses Jahr laufen wir vom Bahnhof Glarus ins Gäsi (oder ab Bahnhof Netstal, Näfels/Mollis).

Treffpunkt: Buchholz, Glarus 7.30 Uhr

Ablauf: 7.45 Uhr

Wer nicht die ganzen 14.0 km rennen möchte, kann bei den Bahnhöfen auf der Strecke einsteigen!

Startzeiten Bahnhöfe zirka:

Netstal 08.00 Uhr

Näfels/Mollis 08.25 Uhr

Ankunft Gäsi Camping zirka 09.15 Uhr

Kleider für nach dem Lauf, können im Buchholz und bei jedem Bahnhof (Autoparkplatz) Mario Zanelli abgegeben werden.

Im Gäsibeizli gibt es den verdienten Z'morge/Brunch. Wir bleiben dort bis zirka 11.00 Uhr. Da man sicherlich etwas zu viel gegessen hat, machen wir einen Verdauungs-Spaziergang nach Weesen und fahren mit Bus und Zug zurück Richtung Glarus.

Rückreise: z.B. ab Weesen Post: 11.47 Uhr. Ankunft Glarus Buchholz: 12.21 Uhr

Zmorge/Brunch im Gäsi Beizli:

Bei schönem Wetter sind wir draussen, bei schlechtem Wetter drinnen!

- Kaffee, Tee, Ovo, Schokolade heiss oder kalt, Orangensaft, Mineral
- Brot, Zopf, Gipfeli, Honig, Konfitüren und Butter
- Joghurtauswahl, Früchte, Fruchtsalat
- Fleisch- und Käseplatte
- Spiegelei, Ei und Speck



Der Zmorge/Brunch kostet pro Person: CHF 30.00 (jedes Vereinsmitglied bezahlt den Brunch selber).

Bitte meldet Euch bis **spätestens 1. September 2024** unter folgender Mailadresse an:

info-lgglarus@gmx.ch

(Betreff: Anmeldung Brunchlauf und bitte teilt bei der Anmeldung mit, ab wo Ihr startet)!

Bei Fragen stehe ich Euch gerne zur Verfügung.

Sportliche Grüsse

Yvonne Glarner

LG Glarus