

## Leiterteam

Rosi Sirna, Karin Hophan, Fridli Marti, Maya Hefti, Rita Hug

<b>03.04. - 21.04.2025</b>	<b>F r ü h l i n g s f e r i e n</b> freies Training ohne Leitung	
Mo, 28.04.2025	Maya	
Mo, 05.05.2025	Rosi	
Mo, 12.05.2025	Rita	Laufkurs mit Fridli und Karin
<b>Mo, 19.05.2025</b>	<b>Laufschuhtest mit Tödisport</b>	
<b>Sa/So, 24./25.05.2025</b>	<b>Laufreise an den Dreiländermarathon in Basel</b>	
Mo, 26.05.2025	Maya	
Mo, 02.06.2025	<b>Testlauf Klöntalersee</b>	
<b>Mo, 09.06.2025</b>	<b>P f i n g s t m o n t a g</b> - freies Training ohne Leitung	
Mo, 16.06.2025	Rita	
Mo, 23.06.2025	Karin	
<b>Fr. 27.06.2025</b>	<b>Klöntalerseelauf</b>	
<b>28.06.- 10.08.2025</b>	<b>S o m m e r f e r i e n</b> - freies Training ohne Leitung	
Mo, 11.08.2025	Rosi	
<b>Fr., 15.08.2025</b>	<b>Glarner Berggeisslauf</b>	
Mo, 18.08.2025	Maya	
<b>Sa, 23.08.2025</b>	<b>Trailrunning-, Wander- oder Bike-Anlass</b>	
Mo, 25.08.2025	Fridli	
<b>Sa/So, 30./31.08.2025</b>	<b>ESAF</b>	
Mo, 01.09.2025	Karin	
Mo, 08.09.2025	Rita	
Mo, 15.09.2025	Maya	
<b>So, 21.09.2025</b>	<b>Brunch-Lauf</b>	
Mo, 22.09.2025	Rosi	
Mo, 29.09.2025	Fridli	
<b>04.10. – 19.10.2025</b>	<b>H e r b s t f e r i e n</b> - freies Training ohne Leitung	
Mo, 20.10.2025	Karin	
<b>Sa, 25.10.2025</b>	<b>41. Stadtlauf Glarus</b>	
Mo, 27.10.2025	Maya	
<b>Mi. 29.10.2025</b>	<b>Start Winterfit</b>	
<b>Fr. 31.10.2025</b>	<b>Jahresessen</b>	
Mo, 03.11.2025	Rita	
Mo, 10.11.2025	Rosi	
Mo, 17.11.2025	Maya	
Mo, 24.11.2025	Karin	
Mo, 01.12.2025	Fridli	
Mo, 08.12.2025	Rita	
<b>Mo, 15.12.2025</b>	<b>Weihnachts - Special</b>	

<b>20.12.2025 - 27.02.2026</b>	<b>Ü b e r w i n t e r u n g - freies Training ohne Leitung</b>	
<b>Fr, 20.02.2026</b>	<b>46. Mitgliederversammlung LG Glarus</b>	
Mo, 02.03.2026	Karin	
Mo, 09.03.2026	Rita	
Mo, 16.03.2026	Maya	
Mo, 23.03.2026	Fridli	
Mo, 30.03.2026	Rosi	
<b>3.04. - 19.04.2026</b>	<b>F r ü h l i n g s f e r i e n freies Training ohne Leitung</b>	

**Lauftrainings: Startort Eingang Turnhalle Buchholz**

**Lauftreff:**                                ganzes Jahr                                18.30 bis 19.30  
 jeweils am Montag (schnelle Einheiten -> Info via Chat)

**Longjoggs:**                                ganzes Jahr  
 Jeweils am Samstag, 10.00 bis ..... -> Info via Chat

**Winterfit:**                                ab 29. Oktober 2025  
 jeweils am Mittwoch in der Turnhalle Mitlödi, 18.50 bis 20.00 Uhr

Homepage der LG-Glarus:  
[www.laufgruppeglarus.ch.ch](http://www.laufgruppeglarus.ch.ch)

<b>Leiterteam - Kontaktliste</b>		
<b>Name</b>	<b>Natel</b>	<b>E-Mail</b>
Rita Hug	079 793 23 75	info-metzgerei-hug@bluewin.ch
Rosi Sirna	079/124 82 28	rosalia.sirna@bluewin.ch
Maya Hefti	079/ 768 00 50	endi3@gmx.ch
Karin Hophan	079/ 385 50 25	karinahophan@bluewin.ch
Fridli Marti	077/ 411 68 69	fridli.marti@bluewin.ch

